

17.003 - Halušky so sójovou múkou

Kategória: Prílohy

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Múka polohrubá	kg	5,5	5,5	7,3	7,3	8,2	8,2	10	10		
Múka sójová	kg	0,5	0,5	0,7	0,7	0,8	0,8	1	1		
Soľ	kg	0,12	0,12	0,17	0,17	0,22	0,22	0,28	0,28		
Vajcia	ks	8	0,4	10	0,5	12	0,6	16	0,8		
Olej	kg	0,25	0,25	0,35	0,35	0,4	0,4	0,55	0,55		

Alergény: 1 - Obilniny, 3 - Vajcia, 6 - Sója

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	110	150	170	210	
Hmotnosť spolu:	110	150	170	210	

Technologický postup:

Do preosiatej múky pridáme soľ, sójovú múku, vajcia, vodu a vypracujeme cesto redšej konzistencie, ktoré pretláčame cez sito do osolenej vriacej vody. Uvarené halušky scedíme, prepláchneme vodou a polejeme olejom.

Podávame ako prílohu.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]